

# St Martin Rivière – Molain – Ribeaupville – La Vallée Mulâtre

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
J 01	D 01	D 01	Me 01	V 01	L 01
V 02	L 02	L 02	J 02	S 02	M 02
S 03	M 03	M 03	V 03	D 03	Me 03
D 04	Me 04	Me 04	S 04	L 04	J 04
L 05	J 05	J 05	D 05	M 05	V 05
M 06	V 06	V 06	L 06	Me 06	S 06
Me 07	S 07	S 07	M 07	J 07	D 07
J 08	D 08	D 08	Me 08	V 08	L 08
V 09	L 09	L 09	J 09	S 09	M 09
S 10	M 10	M 10	V 10	D 10	Me 10
D 11	Me 11	Me 11	S 11	L 11	J 11
L 12	J 12	J 12	D 12	M 12	V 12
M 13	V 13	V 13	L 13	Me 13	S 13
Me 14	S 14	S 14	M 14	J 14	D 14
J 15	D 15	D 15	Me 15	V 15	L 15
V 16	L 16	L 16	J 16	S 16	M 16
S 17	M 17	M 17	V 17	D 17	Me 17
D 18	Me 18	Me 18	S 18	L 18	J 18
L 19	J 19	J 19	D 19	M 19	V 19
M 20	V 20	V 20	L 20	Me 20	S 20
Me 21	S 21	S 21	M 21	J 21	D 21
J 22	D 22	D 22	Me 22	V 22	L 22
V 23	L 23	L 23	J 23	S 23	M 23
S 24	M 24	M 24	V 24	D 24	Me 24
D 25	Me 25	Me 25	S 25	L 25	J 25
L 26	J 26	J 26	D 26	M 26	V 26
M 27	V 27	V 27	L 27	Me 27	S 27
Me 28	S 28	S 28	M 28	J 28	D 28
J 29		D 29	Me 29	V 29	L 29
V 30		L 30	J 30	S 30	M 30
S 31		M 31		D 31	



Je sors mon bac  
la veille au soir  
à partir de 18h !



Dans mon bac  
jaune, tous les  
emballages et le  
papier en vrac !

**2026**  
1<sup>er</sup>  
SEMESTRE

Consommez  
malin, jetez  
moins pour  
réduire vos  
déchets !



03.23.61.12.17



contact@cctso.fr



www.cctso.fr



Ordures ménagères



Collecte selective



- Je présente mon bac à la collecte lorsqu'il est plein
- Je présente le bac poignée côté route
- Je rentre mon bac après le passage du camion de collecte



## Accompagnement dans la vie quotidienne

Aide à la personne

Aide à la réalisation des courses

Entretien du logement et du linge

**UN SOUTIEN  
MORAL,  
UNE  
ÉCOUTE**



**PRENDRE  
SOIN !**



## Portage de repas à domicile

Livraison à domicile en liaison froide

Choix dans le nombre de repas commandé

Menu sans sucre, sans sel ajouté sur demande

Repas prévus **7 jours/7**,

**ON  
S'OCCUPE  
DE VOUS !**

Etude personnalisée  
de vos besoins

Réactivité, écoute  
et disponibilité

Garantie de la continuité  
des interventions

Crédit d'impôts  
à hauteur de 50 %

**Devis gratuit**



03.23.61.89.45



contact@cctso.fr



www.cctso.fr



 **Thiérache  
Sambre & Oise**  
Communauté de Communes